



食育だより



2024年度 3月号
認定こども園 光幼保園

ねんかん きゅうしょく ふ かえ
1年間の給食を振り返ってみよう!

できていたら、○をつけてみましょう。

()



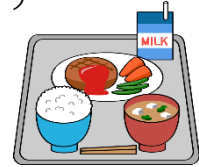
しょくじ まえ てあら
食事の前の手洗いが
きちんとできた。

()



にがて た べもの
苦手な食べ物に
挑戦できた。

()



おわんや皿、はしを
正しい位置にならべて
食べることができた。

()



しょくじ
食事のマナーをしっかり
守って食べることができた。

()



おわんや皿をきちんと
重ねて片付けることができた。

()



まわりの人と、
楽しく食べることができた。

いくつ ○(できた) がつきましたか? ○(できた) になるように、これからも取り組んでい
きましょう!

ひな祭り給食の様子



3月3日の「ひな祭り」は、春を無事に迎えられた喜び、
これからもみんなが元気で過ごせるように…
と願う日でもあります。

園でも行事食として、「ちらし寿司・鮭の西京焼き・ほうれん草
のお浸し・小花麩のすまし汁・三色ゼリー」を食べました。



みんなで食べると美味しいね♪

