



# 食育だより



2023年度 5月号  
認定こども園 光幼保園

## 野菜の皮むきをお手伝いしたよ！

青組さんと赤組さんが、給食で食べる野菜の皮むきを手伝ってくれています。玉ねぎは、とても早くむくことができるようになりました。旬の野菜のそら豆も丁寧にさやから取り出し、薄皮も綺麗にむくことができました。



豆がさやから  
出てきたよ！



## 5月24日の給食は、「そら豆ごはん」でした。みんなで美味しく食べました。



大きな口で  
パクリ、  
モグモグ

「いただきます」のあいさつをして、給食を食べます



みんなで食べると  
美味しいね