

☆ 0、1 歳児 … よく噛んで食べる
徐々に園での生活に慣れ、安心して
食べられるようになります。



☆ 2 歳児 … きちんと食べる
生活習慣の基礎が身につくようになり、
朝・昼・晩の食事に 2 回の間食で食べる
リズムを身につけます。



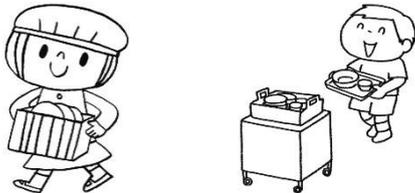
☆ 3 歳児 … なんでも食べる
保育者や友だちとのふれあいの中で、
何でも食べることの大切さを知らせます。



☆ 4 歳児 … 楽しく食べる
食事時間での約束やマナーを身につけ、
友だちや保育者と共に食べる楽しさを
味わうようにします。



☆ 5 歳児 … みんなで食べる
年長児としての自覚を持つように、食事作りや
準備にも参加することで、食の大切さを実感するようにします。



玄関に給食の写真を展示しています

子どもたちが毎日食べている給食を展示しています。家での食事作りの参考にさせていただき、お父さんとの話題にさせていただけたら嬉しいです。また、「給食レシピ」・「おやつレシピ」も玄関においておりますので、ご自由にお持ち帰りください。※レシピは、定期的に更新していきます。



給食室に声をかけてください

簡単で、子どもたちが喜んで食べてくれて、そして栄養バランスが良いもの……。このようにメニューを考えるだけでも大変ですよね。ましてや毎日の食事作りは、もっと大変ですよね。ちょっと悩んだ時は、担任や連絡帳を通じて給食室にご相談ください。少しでも悩みが改善されるように協力させていただきます。