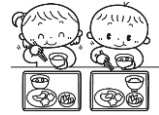




4月 こんだてひょう



2022年度 光幼保園

月	火	水	木	金
<p>ご入園・ご進級、おめでとうございます。 暖かな春風に包まれ、入園・進級の日を迎えました。 新しい環境での生活のスタートですね。 今年度も楽しくておいしい給食の時間になるようにしたいと思っております。よろしく願いいたします。</p> 				<p>1 ごはん さばの味噌煮 小松菜の海苔和え けんちん汁 果物・牛乳 マカロニきなこ いちご蒸しパン</p>
<p>4 ごはん 照り焼きチキン チンゲン菜の酢の物 春かぶのすまし汁 果物・牛乳 ウエハース 高野豆腐のフレンチトースト</p>	<p>5 春野菜のあんかけうどん じゃが芋のそぼろ煮 スナッフえんどう カルピスゼリー 牛乳 バナナ ゆかりごまおにぎり</p>	<p>6 ごはん 豆腐入りミートローフ コールスローサラダ 新玉ねぎのみそ汁 果物・牛乳 お麩ラスク 黒糖蒸しパン</p>	<p>7 食パン 鶏肉のトマト煮 ほうれん草のきのこコンテー コンソメスープ 果物・牛乳 クラッカー ツナマヨおにぎり</p>	<p>8 ごはん あじの磯辺揚げ 白菜のごま酢和え 豆乳みそ汁 果物・牛乳 蒸しかぼちゃ ホットケーキ</p>
<p>11 ごはん 鮭のコーンマヨ焼き 新ごぼうの和え物 さつまい 果物・牛乳 カルシウムせんべい ジャムトースト</p>	<p>12 わかめごはん 豚肉と厚揚げの中華煮 春キャベツの酢の物 なめこと三つ葉のすまし汁 果物・牛乳 ふかし芋 キャラットケーキ</p>	<p>13 ごはん 桜えびのかき揚げ 新じゃがのサラダ 切り干し大根のスープ 果物・牛乳 クラッカーサンド オレンジゼリー</p>	<p>14 ミートスパゲッティ レタスと大根のサラダ かぼちゃのスープ 果物 牛乳 トースト 肉みそおにぎり</p>	<p>15 ごはん 赤魚の甘酢あんかけ アスパラのごま和え ごぼうとかぶのみそ汁 果物・牛乳 りんご スティックパイ</p>
<p>18 食パン 鶏肉のごま風味から揚げ 春キャベツのサラダ ベーコンのスープ 牛乳 チーズ きつねおにぎり</p>	<p>19 ゆかりごはん 厚揚げのステーキ きゅうりの酢の物 大根のみそ汁 果物・牛乳 人参グラッセ しらすコーンピザ</p>	<p>20 ごはん 魚のハンバーグ 小松菜の梅じゃこ和え 油揚げのすまし汁 果物・牛乳 きなこバナナ のりごまクッキー</p>	<p>21 弁当の日  粉ふき芋 チーズ昆布おにぎり</p>	<p>22 ごはん あじの梅みそ焼き 高野豆腐のコロコロ煮 もやしのみそ汁 果物・牛乳 いりこ フルーツヨーグルト</p>
<p>25 ごはん 牛肉とアスパラの炒め物 レタスの酢の物 新じゃがのスープ 果物・牛乳 乾パン バナナケーキ</p>	<p>26 ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め ごぼうとコーンのサラダ 若竹汁 果物・牛乳 おしゃぶり昆布 チーズトースト</p>	<p>27 中華丼 ひじきと高野豆腐の煮物 玉ねぎの中華スープ 果物 牛乳 ボン菓子 りんご蒸しパン</p>	<p>28 誕生月×メニュー 花見ちらし寿司 鮭のフライ 長芋ときのこのカレー炒め 春キャベツのみそ汁 ミニケーキ・牛乳 いちごヨーグルト 黒糖ラスク</p>	<p>29 昭和の日</p>

※上段が午前おやつ、下段が午後おやつです。

※ひよこ・りす・うさぎ組のみ、午前おやつがつきます。

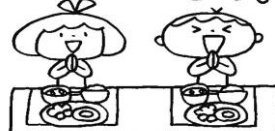
楽しくておいしい給食に

子どもたちが元気に健康に成長することを願って給食作りをしています。
栄養価を満たすことはもちろんですが、身体も心も育まれるようにという願いを込めて、
こだわりを持って作っています。

こだわりポイント

- 旬の食材を使う
- 添加物や農薬に気をつけて食材を選ぶ
- 出汁から、すべて手作り

いただきます!



※材料の都合により、
予告なく給食やおやつ
を変更する場合があります。
ご了承ください。
※おやつにはお茶がつ
きます。
※土曜保育を利用する
園児には、おやつがあ
ります。

