



給食だより 4月



〈今月のお弁当の日は 22 日です〉

ひよこ・りす・うさぎぐみ

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 旬の食材 スナップエンドウ・きぬさや・そら豆・新玉ねぎ・春キャベツ・菜の花・たけのこ・ごぼう・しいたけ・ニラ・いちご・いよかん・でこぼん・わかめ・たい・さわらなど  | |  | 1 みそラーメン きんぴられんこん さつま芋の煮物 果物 牛乳 レーズンおからクッキー 五平餅 | 2 ごはん さわらの竜田揚げ ほうれん草のじゃこ和え 豆腐のすまし汁 牛乳 大根の煮物 フレンチトースト |
| 5 ごはん 豚のしょうが焼き 白菜の昆布和え ごぼうのすまし汁 牛乳 バナナ ごまドーナツ | 6 ごはん 鮭のコーンマヨ焼き ほうれん草のお浸し えのきのみそ汁・果物 牛乳 ふかしいも メープルホットケーキ | 7 マーボー丼 切り干し大根の酢醤油和え 金時豆煮 じゃがいものすまし汁 牛乳 人参のおかか和え 梅じゃこおにぎり | 8 ごはん ドライカレー レタスとブロッコリーのサラダ もやしスープ・果物 牛乳 トースト ココアくずもち | 9 ごはん 鶏のから揚げ キャベツの白和え わかめのみそ汁 牛乳 じゃが芋の煮物 チーズ蒸しパン |
| 12 ごはん さばの煮付 あらめの中華サラダ ニラかき玉汁・果物 牛乳 きなこヨーグルト フライドポテト | 13 ごはん 鶏ひき肉の蒸しもの キャベツの酢醤油和え 玉ねぎのすまし汁 牛乳 蒸しかぼちゃ きなこ団子 | 14 五目うどん じゃがいものそぼろ煮 チンゲン菜のおかか和え 果物 牛乳 大根と昆布の煮物 ゆかりおにぎり | 15 ごはん 豚肉の味噌炒め 切り干し大根の酢の物 きのこのすまし汁 牛乳 オレンジ じゃが餅 | 16 ごはん 魚のすりみ揚げ おからサラダ 根菜のみそ汁 牛乳 人参のごま和え フルーツヨーグルト |
| 19 ごはん 焼き鮭 ひじきの五目煮 しめじのみそ汁 牛乳 りんご レーズン蒸しパン | 20 ごはん 肉豆腐 白菜の納豆和え じゃがいものすまし汁 牛乳 黒豆煮 お好み焼き | 21 食パン カレイのゴマ風味揚げ ごぼうサラダ コンソメスープ・果物 牛乳 さつま芋の煮物 じゃこおにぎり | 22 お弁当の日  そら豆 いちご大福 | 23 ごはん ふきと厚揚げの煮物 キャベツの酢の物 かぼちゃのみそ汁・果物 牛乳 マカロニきなこ ピザトースト |
| 26 ごはん あじの焼き南蛮 温野菜(スナップえんどう等) わかめのみそ汁・果物 牛乳 乾パン フルーツポンチ | 27 ごはん たけのこがんともの煮物 ポテトサラダ 鶏団子汁 牛乳 いちごヨーグルト さつまいものレモン煮 | 28 豆ごはん 鶏の味噌マヨ焼き キャベツの煮浸し 豆腐のすまし汁 牛乳 バナナ 黒ゴマクッキー・果物 | 29 昭和の日   | 30 誕生月メニュー フィッシュバーガー きゅうりとコーンの和え物 豆乳みそ汁 そら豆・果物 お茶 チーズ おかかおにぎり |

※材料の都合により、予告なく給食、おやつを変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
 ※天候等の関係で、魚の種類や調理法を変更することもあります。ご了承ください。
 ※おやつにはお茶がつきます。

| ☆土曜おやつ☆ | | | | |
|---------|------|------|------|-----|
| | 4日 | 11日 | 18日 | 25日 |
| 午前 | クッキー | チーズ | オレンジ | 乾パン |
| 午後 | トースト | ドーナツ | 蒸しパン | 果物 |

ご入園、ご進級おめでとうございます

暖かな春風に包まれながら、入園・進級の日を迎えました。
 当園では「**食事を楽しむ・食べることが好きになる**」を食育目標として掲げ、**子どもの心とからだを丈夫にする給食**を目指して給食作りを行っています。旬の食材を用い、だしをきかせた和食中心の給食を提供します。安全でおいしく、楽しく食べてもらえるよう、給食担当者も気持ち新たに張り切っています。
 また、子ども達が食に興味を持てるよう、職員一同、日々工夫をこらしてまいります。子ども達の味覚形成や食生活の基礎をご家庭とともに協力し育てていきたいと考えておりますので、光幼保園の給食にご理解とご協力をいただきますよう、よろしく願い致します。