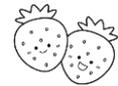




# 給食だより 3月



ひよこ・りす・うさぎぐみ

月	火	水	木	金
<b>1</b> ごはん ぶりの西京焼き 野菜のかき揚げ 春菊のすまし汁 牛乳 りんご コートtoast	<b>2</b> ごはん 牛肉の柳川風煮 大根とひじきのサラダ 里芋の梅和え 牛乳 きなこかぼちゃ 鮭におにぎり	<b>3 ひな祭り献立</b> 焼き鯖のちらし寿司 高野豆腐の炊き合わせ 菜の花のおひたし あさりのすまし汁 3色ゼリー ふかし芋 マカロニあられ・果物	<b>4</b> ごはん 鶏の照り焼き 切り干し大根の酢の物 かき玉汁 牛乳 オレンジ 昆布おにぎり	<b>5</b> ごはん たらのおろし煮 白菜のおかか和え わかめのみそ汁・ぶんたん 牛乳 かぶのおかか和え ホワイトポークッキー・果物
<b>8</b> 板わかめごはん 豚のマーメイド焼き ごぼうのごま和え キャベツのみそ汁 牛乳 みかん 蒸しプリン	<b>9</b> 食パン クラムチャウダー かぼちゃおからサラダ ゆでブロッコリー 牛乳 人参の煮物 黒ゴマおにぎり	<b>10</b> 牛ごぼう丼 あらめの炒め煮 豆腐のみそ汁 はるみオレンジ 牛乳 マカロニきなこ ツナきゅうりサンド	<b>11 お弁当の日</b>  れんこんの煮物 どら焼き・りんご	<b>12 青組リクエストメニュー</b> しょうゆラーメン 鶏のから揚げ りっちゃんサラダ ショートケーキ風デザート 牛乳 粉ふき芋 炊き込みおにぎり
<b>15</b> ごはん さわらのみそ焼き キャベツとわかめのごま酢和え けんちん汁 牛乳 きな粉ヨーグルト マカロニナポリタン	<b>16 お誕生月メニュー</b> 丸パン ハンバーグステーキ 春キャベツとりんごのサラダ 豆乳スープ フルーツポンチ 蒸しかぼちゃ のりおにぎり	<b>17</b> 麦入りごはん 高野豆腐のから揚げ あすっこのおひたし 鶏ごぼう汁 牛乳 人参のおかか和え 黒糖蒸しパン	<b>18 卒園お祝い献立</b> 赤飯 鯛の塩焼き 茶わん蒸し・紅白なます 麩のお吸い物 いちご チーズ 桜餅	<b>19</b> ごはん 鮭のゆかり焼き ほうれん草の白和え 切り干し大根のみそ汁 牛乳 ふかし芋 フルーツヨーグルト
<b>22</b> ごはん さばのみそ煮 ほうれん草のきなこ和え 油揚げのすまし汁 牛乳 オレンジ おからドーナツ	<b>23 卒園式</b> チキンカレー 納豆和え さつま芋と切昆布の煮物 デコボン 牛乳 乾パン そぼろおにぎり	<b>24</b> ごはん 厚揚げの中華炒め きゅうりと蒸し鶏の酢の物 春雨の中華スープ 牛乳 大根の煮物 ピザtoast	<b>25</b> ごはん カレイのから揚げ あすっこのごま和え なめこのみそ汁 牛乳 いちご おかかおにぎり	<b>26</b> ごはん 肉じゃが 長芋と小松菜の梅和え 玉ねぎと豆腐のすまし汁 牛乳 黒豆煮 フレンチトースト
<b>29</b> ごはん 揚げレバーのケチャップ和え 小松菜の磯香和え じゃがいものみそ汁 牛乳 バナナ みたらし団子	<b>30</b> 希望保育	<b>31</b> 希望保育	<b>3月3日はひな祭り献立です</b> ひな祭りには昔からちらし寿司やハマグリのお吸い物でお祝いする風習があります。園では3日に焼き鯖のちらし寿司やあさりのすまし汁を出します。  <b>旬の食材</b> 春キャベツ・新玉ねぎ・菜の花・しいたけ・さやえんどう いんげん・にら・あさり・たい・さわら・ほたて・ひじきなど	

※材料の都合により、予告なく給食、おやつを変更する場合があります。あらかじめご了承ください。  
 ※天候等の関係で、魚の種類や調理法を変更することもあります。ご了承ください。  
 ※おやつにはお茶が付きまます。

☆土曜おやつ☆				
	6日	13日	20日	27日
午前	チーズ	果物	乾パン	果物
午後	クッキー	ホットケーキ	蒸しパン	トースト

## 早いもので、今年度も残すところあと1か月となりました。

子どもたちはこの1年間、様々な活動を通してからだも大きくなり心もたくましくなりました。食事の面でも、箸が上手に使えるようになり、苦手なものにも挑戦したり、残さず食べるようになってきました。給食の前後には静かに目を閉じて手を合わせ、食事の挨拶ができるようになり、感謝の気持ちももてるようになりました。給食を通して食への関心が高まってきているのを感じます。ご家庭でも給食やおやつを話題にしながら食生活を楽しんでいただければ幸いです。

子どもたちの「おいしかったよ！」の一言は私たちの励みになっています。1年間光幼保園の給食に対し、ご理解とご協力をいただきありがとうございました。



2月24日は赤組リクエストメニューで、【カレーうどん、鶏のから揚げ、ほうれん草サラダ、パフェ風デザート】でした。いつもたくさん食べてくれる赤組さん、新メニューのパフェを喜んでくれました。

3月12日は青組リクエストメニューです。16日の誕生月メニューにも青組さんのリクエストを取り入れました。楽しみにしててくださいね。

そして3月18日は卒園お祝い献立です。年長児として光幼保園を元気に引っ張ってくれた青組さんを特別メニューでお祝します。残りわずかの光幼保園の給食を味わってくださいね。

