

給食だより

2月

弁当の日 20日 ごはんをもってくる日 13日、27日

光幼稚園

火	水	木	金
<p>4</p> <p>節分給食 ごはん、牛乳 大豆とジャコの甘辛がらめ (大豆水煮、ジャコ、ごま、片栗粉) 大根サラダ (大根、きゅうり、貝割れ大根、ツナ かつをぶし) 小花麩と三つ葉の清汁 (玉葱、人参、小花麩、椎茸、三つ葉)</p>	<p>5</p> <p>豚汁うどん、牛乳 (うどん、豚肉、ささがくごぼう、人参、 しめじ、長葱、味噌) やまいもの短冊揚げ (やまいも、味付け海苔、片栗粉) 中華きゅうり (きゅうり、ごま油、醤油)</p>	<p>6</p> <p>新入園児健康診断の為 午前保育</p>	<p>7</p> <p>食パン、牛乳 麻婆里芋 (里芋、豚肉、人参、ニラ、片栗粉) ゆかり和え (もやし、きゅうり、ちくわ、ゆかり) 卵豆腐の清汁 玉葱、人参、卵豆腐、しめじ、貝割れ大根</p>
<p>11</p> <p>建国記念日</p>	<p>12</p> <p>ラーメン、牛乳 (中華麺、豚肉、玉葱、人参、キャベツ、 もやし、葱) 根菜のから揚げ (ごぼう、人参、レンコン、片栗粉) きゅうりの甘酢漬け (きゅうり、生姜、酢、砂糖、塩)</p>	<p>13</p> <p>ご飯、お茶をもってくる日 松風焼き (鶏肉、玉葱、卵、赤味噌、ごま) 金時豆の甘煮 のっぺい汁 (大根、人参、板こんにゃく、白菜、椎茸 里芋、長葱、鶏肉、片栗粉)</p>	<p>14</p> <p>カレーライス (米、豚肉、玉葱、人参、じゃがいも、 GP、カレールー) 福神漬け、牛乳 パプリカサラダ (レタス、きゅうり、パプリカ(赤) パプリカ(黄)、ハム) フルーツ</p>
<p>18</p> <p>大根菜めし (米、大根菜、ジャコ、ごま) 焼き鯖 昆布和え (白菜、人参、きゅうり、塩昆布) なめこ汁 (玉葱、人参、なめこ、豆腐、葱、味噌)</p>	<p>19</p> <p>スパゲッティナポリタン (スパゲッティ、玉葱、人参、コーン ベーコン、ピーマン、トマトケチャップ) 牛乳、枝豆 キャベツとパインのサラダ キャベツ、きゅうり、レタス、ハム、パイン</p>	<p>20</p> <p>お弁当の日</p>	<p>21</p> <p>ピクニック給食</p>
<p>25</p> <p>ごはん、牛乳 さんまの生姜煮 切り干し大根のごま酢和え 切り干し大根、人参、きゅうり、ツナ、ごま わかめのみそ汁 (玉葱、人参、えのき、わかめ、味噌)</p>	<p>26</p> <p>バゲット、牛乳 チキンヒーロー さつま芋の甘煮 春雨スープ (春雨、玉葱、人参、豚肉、しいたけ たけのこ水煮、長葱、ガラスープ)</p>	<p>27</p> <p>ご飯、お茶をもってくる日 ポテトのチーズ焼き (じゃがいも、玉葱、ベーコン、コーン パセリ、ピザチーズ) 梅ジャコ和え (もやし、きゅうり、セロリ、梅干し、ジャコ) 豆腐のみそ汁 (玉葱、人参、豆腐、葱、みそ)</p>	<p>28</p> <p>ごまパン、牛乳 鶏の竜田揚げ (鶏肉、生姜、片栗粉、) ひじきサラダ (芽ひじき、きゅうり、人参、コーン ごま、マヨネーズ) かぶのミルクスープ (かぶ、玉葱、人参、しいたけ、 牛乳、ベーコン、パセリ)</p>