

給食だより 1月

弁当の日

ごはんをもってくる日

23日

16日、

30日

光幼稚園

火	水	木	金
			10 黒糖パン、牛乳 オムレットマトソース添え <small>卵、玉葱、ホールトマト、トマトケチャップ</small> きのこソテー <small>(しめじ、えのき、しいたけ、にんにく パセリ、醤油)</small> もやしのスープ <small>もやし、玉葱、人参、ベーコン、貝割大根</small>
14 ひじきご飯、お茶 <small>(米、芽ひじき、人参、豚肉、いんげん コーン、椎茸)</small> ほっけの塩焼き こんにゃくの煮物 きのこ汁 <small>(玉葱、人参、しめじ、えのき、しいたけ 葱、味噌)</small>	15 焼きそば、牛乳 <small>(中華麺、豚肉、玉葱、人参、キャベツ もやし、ピーマン、青のり、焼きそばソース)</small> シュウマイ 大学かぼちゃ <small>(かぼちゃ、黒ゴマ、醤油、砂糖)</small>	16 ご飯、お茶をもってくる日 マカロニグラタン <small>(マカロニ、鶏肉、玉葱、しいたけ、コーン ピザチーズ、牛乳、バター、パセリ)</small> アーモンド和え <small>(ほうれんそう、白菜、人参、アーモンド)</small> さつまいものみそ汁 <small>(さつまいも、玉葱、人参、えのき 葱、みそ)</small>	17 食パン、牛乳 鶏のから揚げ <small>(鶏肉、にんにく、生姜、片栗粉)</small> ツナマヨごぼうサラダ <small>(ごぼう、人参、きゅうり、ツナ 白ごま、マヨネーズ)</small> はんぺんのすまし汁 <small>(玉葱、人参、しめじ、わかめ、はんぺん)</small>
21 お餅クッキング 牛乳 酢の物 <small>(きゅうり、わかめ、じゃこ、白ごま)</small> 大根と油揚げのみそ汁 <small>(大根、人参、しいたけ、葱、みそ)</small>	22 煮込みうどん、牛乳 <small>(うどん、鶏肉、玉葱、人参、赤板 干しいたけ、長葱)</small> えび揚げギョーザ いんげんのくるみ和え <small>(いんげん、人参、クルミ)</small>	23 お弁当の日	24 ハヤシライス <small>(米、牛肉、玉葱、人参、しめじ グリーンピース、)</small> 牛乳、福神漬 グリーンサラダ <small>(キャベツ、きゅうり、レタス、コーン かにカマ)</small> フルーツ
28 給食の日 のりおにぎり 漬もの 牛乳 豚汁 <small>(大根、人参、豚肉、こんにゃく、しいたけ さつま芋、油揚げ、長葱、みそ)</small>	29 ロールパン、牛乳 ボイルウインナー わかめサラダ <small>(キャベツ、きゅうり、レタス、わかめ コーン、かにカマ)</small> マカロニ入りカレースープ <small>(マカロニ、豚肉、玉葱、人参、ジャガイモ パセリ、カレー粉)</small>	30 ご飯、お茶をもってくる日 筑前煮 <small>(鶏肉、たけのこ、ごぼう、人参、レンコン こんにゃく、しいたけ、いんげん)</small> 枝豆 しじみ汁 <small>(しじみ、葱、みそ)</small>	31 レーズンロールパン、牛乳 星ポテト パプリカサラダ <small>(レタス、きゅうり、パプリカ(赤) パプリカ(黄)、ハム)</small> かぼちゃシチュー <small>(鶏肉、かぼちゃ、玉葱、グリーンピース 人参、牛乳)</small>