

# 給食だより

# 12月

弁当の日

ごはんをもってくる日

2日

12日

光幼稚園

火	水	木	金
<p>3</p> <p><b>生姜御飯</b> (米、鶏肉、椎茸、人参、生姜)</p> <p><b>かぶの漬物</b> <b>そばろ煮</b> (かぼちゃ、鶏ミンチ、GP)</p> <p><b>大根と揚げのみそ汁</b> (大根、人参、油揚げ、長葱、味噌)</p>	<p>4</p> <p><b>焼きビーフン</b> (ビーフン、豚肉、キャベツ、玉葱、人参 たけのこの水煮、ピーマン)</p> <p><b>ハーフパン、牛乳</b> <b>ボイルウインナー</b> <b>いんげんのゴマネーズ</b> (いんげん、人参、白ごま、マヨネーズ)</p>	<p>5</p> <p>お弁当の日</p>	<p>6</p> <p><b>食パン、牛乳</b> <b>レモン照り焼き</b> <b>ほうれん草のソテー</b> (ほうれんそう、人参、コーン)</p> <p><b>白菜の豆乳スープ</b> (白菜、人参、玉葱、しめじ、ベーコン 豆乳、パセリ)</p>
<p>10</p> <p><b>ごはん、牛乳</b> <b>焼きさば</b> <b>ほうれん草のしろ和え</b> (豆腐、ごま、ほうれん草、こんにゃく 人参、干しいたけ)</p> <p><b>かぶのみそ汁</b> (かぶ、かぶの葉、人参、油揚げ、味噌)</p>	<p>11</p> <p><b>スパゲッティミートソース</b> (スパゲッティ、ミンチ、玉葱、人参 ホールトマト、トマトケチャップ、パセリ)</p> <p><b>おさつスティック、牛乳</b> (さつまいも、黒ゴマ、砂糖)</p> <p><b>キャベツとりんごのサラダ</b> (キャベツ、きゅうり、ハム、レタス、りんご)</p>	<p>12</p> <p>ごはん、お茶をもってくる日</p> <p><b>イカリング</b> (イカ、卵、パン粉、小麦粉)</p> <p><b>ばんさんす</b> (春雨、人参、きゅうり、ハム、きくらげ、 卵、ごま油)</p> <p><b>みぞれ汁</b> (大根、鶏肉、白菜、人参、しいたけ、 里芋、片栗粉)</p>	<p>13</p> <p><b>くるみフランス、牛乳</b> <b>ハンバーグ</b> (ひき肉、玉葱、パン粉、卵)</p> <p><b>春巻き</b> <b>きゅうりの甘酢漬け</b> (きゅうり、生姜、酢、砂糖)</p> <p><b>フルーツ</b></p>